

## パターン② 朝食 焼き鯖定食2



### ○ 鯖

鯖・食塩・レタス  
※アレルギー物質表示対象 鯖

### ○ ベーコン

豚バラ肉・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白  
香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)  
※アレルギー物質表示対象(20品目) 卵・乳・豚

### ○ オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料(アミノ酸)  
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・大豆

### ○ 野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○ 千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム  
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)  
※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆

### ○ 味噌汁(豆腐)

豆腐・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

### ○ ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水  
※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳

### ○ 豆腐

井戸水地下水・キマメ・粗製海水化マグネシウム  
※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

## パターン② 牛丼



### ○牛丼

牛肉・玉ねぎ・水・

ほんだし(食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料  
酵母エキス発酵調味料・調味料(アミノ酸等)

だし汁(みりん・醤油・砂糖)

※アレルギー物質表示対象(27品目中) 小麦・牛肉・大豆

### ○紅しょうが

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)・酸味料

調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(赤102、黄4)

### ○カゼイ乳酸菌

糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)脱脂粉乳・酸味料・香料・乳酸Ca・クエン酸第一Na

※アレルギー物質表示対象(27品目中) 乳

## パターン② 海老カツ



### ○海老カツ

衣(パン粉・えびスープ・小麦粉・食塩・砂糖・卵白粉・こしょう)  
えび・たまねぎ・えびスープ・パン粉・でん粉・砂糖・卵白粉・乾燥マッシュポテト  
食塩・えびエキスパウダー・こしょう・粉案状植物性たん白・加工でん粉  
調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・ポリリン酸Na・増粘剤(キサンタン)  
pH調整剤・着色料(紅麴)・(原材料の一部に卵・大豆を含む)  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 小麦・えび・卵・大豆

### ○チキンステーキ(レモン風味)

鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料  
食塩・ニンニク・デキストリン・調味料(アミノ酸)pH調整剤・こしょう・酸味料・水  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 小麦・大豆・鶏肉

### ○タルタルソース

食用植物油脂(大豆を含む)・たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料(アミノ酸)  
レモン果汁・増粘剤(キサンタンガム)  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 卵・小麦・大豆

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○お味噌汁(豆腐)

豆腐・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 大豆

### ○ポテトサラダ

じゃがいも・乾燥マッシュポテト・玉葱・人参・砂糖  
マヨネーズ・食塩・醸造酢/調味料(アミノ酸等)  
増粘剤(キサンタンガム)酸味料・pH調整剤・香辛料抽出物  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 小麦・卵・大豆

### ○スパゲッティナポリタン

スパゲッティ・トマトケチャップ・砂糖・食塩・醸造酢・食用植物油脂  
増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・酸味料  
pH調整剤  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) 小麦・大豆

### ○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(食塩・しょうゆ)  
/調味料(アミノ酸等)酸味料・保存料(ソルビン酸K)甘味料(サッカリンNa)  
着色料(黄4・赤102)(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)  
※アレルギー物質表示対象(27品目中) ごま・小麦・大豆