

## パターン⑤ 夕食 すき焼き



### ○すき焼き

牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩・調味料(砂糖・醤油・和風だし)  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) 牛肉・小麦・大豆

### ○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢) 酸味料  
 調味料(アミノ酸) 保存料(ソルビン酸K) 着色料(赤102・黄4)

### ○温泉玉子

卵  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) 卵

### ○海老天婦羅

えび・衣(小麦粉・でん粉・植物油脂・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング・海老パウダー  
 香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー) 着色料(カロチノイド) 調整料(アミ  
 ノ酸) 乳化剤・食塩・リン酸塩(Na) 水  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) えび・小麦・卵・大豆

### ○天つゆ

醤油・砂糖・鰹節エキス・発酵調味料・食塩・醸造酢・酒精・調味料(アミノ酸)  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) 小麦・大豆

### ○焼きそば

めん(小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい) 野菜(キャベツ・にんじん) 中濃ソース・植物油・  
 豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・カラメル  
 色素・調味料(アミノ酸等) 乳化剤・乳酸カルシウム・酸味料  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) えび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・桃・りんご

### ○赤魚塩焼き

赤魚・塩

### ○フライドポテト

じゃがいも・サラダ油(食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン) 保存料(クエン  
 酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム) 塩  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) 大豆

### ○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)  
 調味料(アミノ酸等) 酸味料・保存料(ソルビン酸K) 甘味料(サッカリンNa) 着色料(黄4・  
 赤102)  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) ごま・小麦・大豆

### ○お味噌汁(わかめ)

味噌(大豆・米・食塩・清酒・調味料(アミノ酸等) 風味調味料・食塩(国内製造) ぶどう  
 糖・風味原料(鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等) わかめ・水・  
 ネギ  
 ※アレルギー物質表示対象(28品目中) 大豆・鯖

### ○オレンジ

※アレルギー物質表示対象(28品目中) オレンジ

### ○パセリ

※アレルギー物質表示対象(28品目中) 口腔アレルギー症候群

## パターン①朝食 焼き鮭定食



### ○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鮭

### ○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）  
（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

オムレツの原料不足のため、  
だしまき玉子に変更中  
※期間未定

### ○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類（水あめ・ブドウ糖）・食塩・香辛料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

### ○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌  
（添付たれ）

水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料  
調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）

からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料  
（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

### ○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料・食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

### ○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

## パターン① 昼食 チキンカツカレー



### ○チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉  
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード  
水・バターミックス・炭酸Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料  
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース  
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・卵・小麦・大豆

### ○カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ルウ（食用油・牛脂豚混合湯・パーム油・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト・醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料アミノ酸等）着色料（カラメル・パプリカエキス色素）乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）

小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・バナナ・りんご ごま

### ○福神漬け

大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢・アミノ酸等）酸味料・調味料アミノ酸等・保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4・黄5・赤106）甘味料（ステビア）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・ごま

### ○野菜サラダ

キャベツ・人参・かいわれ大根・プチトマト