

パターン⑤ 夕食 すき焼き



○すき焼き

牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩・調味料(砂糖・醤油・和風だし)
※アレルギー物質表示対象(28品目中) 牛肉・小麦・大豆

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢) 酸味料
調味料(アミノ酸) 保存料(ソルビン酸K) 着色料(赤102・黄4)

○温泉玉子

卵
※アレルギー物質表示対象(28品目中) 卵

○海老天婦羅

えび・衣(小麦粉・でん粉・植物油・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング・海老パウダー
香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー) 着色料(カロチノイド) 調整料(アミ
ノ酸) 乳化剤・食塩・リン酸塩(Na) 水
※アレルギー物質表示対象(28品目中) えび・小麦・卵・大豆

○天つゆ

醤油・砂糖・鰹節エキス・発酵調味料・食塩・醸造酢・酒精・調味料(アミノ酸)
※アレルギー物質表示対象(28品目中) 小麦・大豆

○焼きそば

めん(小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい) 野菜(キャベツ・にんじん) 中濃ソース・植物油・
豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・カラメル
色素・調味料(アミノ酸等) 乳化剤・乳酸カルシウム・酸味料
※アレルギー物質表示対象(28品目中) えび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・桃・りんご

○赤魚塩焼き

赤魚・塩

○フライドポテト

じゃがいも・サラダ油(食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン) 保存料(クエン
酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム) 塩
※アレルギー物質表示対象(28品目中) 大豆

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)
調味料(アミノ酸等) 酸味料・保存料(ソルビン酸K) 甘味料(サッカリンNa) 着色料(黄4・
赤102)
※アレルギー物質表示対象(28品目中) ごま・小麦・大豆

○お味噌汁(わかめ)

味噌(大豆・米・食塩・清酒・調味料(アミノ酸等) 風味調味料・食塩(国内製造) ぶどう
糖・風味原料(鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等) わかめ・水・
ネギ
※アレルギー物質表示対象(28品目中) 大豆・鯖

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象(28品目中) オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象(28品目中) 口腔アレルギー症候群

パターン①朝食 焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鮭

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）
（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

オムレツの原料不足のため、
だしまき玉子に変更中
※期間未定

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類（水あめ・ブドウ糖）・食塩・香辛料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌
（添付たれ）

水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料
調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）

からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料
（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料・食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン① 昼食 チキンカツカレー



○チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード
水・バターミックス・炭酸Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・卵・小麦・大豆

○カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ルー（食用油・牛脂豚混合湯・パーム油・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルー・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト・醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料アミノ酸等）着色料（カラメル・パプリカエキス色素）乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）

小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・バナナ・りんご ごま

○福神漬け

大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢・アミノ酸等）酸味料・調味料アミノ酸等・保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4・黄5・赤106）甘味料（ステビア）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・ごま

○野菜サラダ

キャベツ・人参・かいわれ大根・プチトマト

パターン① 夕食 やわらかハンバーグ定食



○やわらかハンバーグ

鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉（小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩）乳等を主原料とする食品・乳化剤・マーガリン・生地改良剤・牛脂・赤ワイン・植物油脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料調味料（L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン5-リボヌクレオタイドナトリウム）リン酸塩（ピロリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム）着色料（カラメルⅣ）水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・牛肉・小麦・乳・大豆

○とろーり目玉焼き

鶏卵・澱粉・乾燥卵白・油脂加工品・食塩・植物油脂・りん・グリーン・着色料（カロチノイド）調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・大豆

オムレツの原料不足のため、
なし。まき玉子に変更中
※期間未定

○ミートソース

野菜（玉ねぎ・にんじん）トマトペースト・砂糖・食用植物油脂食肉（牛肉・豚肉）大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン香辛料抽出物・調味料・調味料（アミノ酸等））

※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉・牛肉・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○マカロニサラダ

マカロニ・マヨネーズ・砂糖・人参・醸造酢・食塩・食用植物油脂・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）酸味料・pH調整剤・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・大豆

○カニクリームコロッケ

衣（パン粉、小麦粉、澱粉、デキストリン）かに・脱脂濃縮乳・植物油脂・たまねぎ・小麦粉・乳製品・ワイン・砂糖・食塩・バターオイル・チキンコンソメ・卵黄・乳たん白・魚介エキス・香辛料・増粘剤（加工澱粉、キサンタン）香料・調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・乳化剤

※アレルギー物質表示対象（28品目中）かに・小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○切り昆布

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖・ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸）ビタミンC・凝固剤・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆

○ゼリー

異性化液糖・濃縮果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）着色料（紅花黄・クチナシ・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）りんご・桃

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候群

パターン②朝食 焼きさわら定食



○さわら

さわら・食塩・レタス

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・豚肉・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）
増粘剤（キサンタン）・pH調整剤
アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖
※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン② 昼食 親子丼



○親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水・調味料・だし汁（みりん・醤油・砂糖）風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・鶏肉・小麦・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料・調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102、黄4）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖