

パターン③朝食焼き鯖定食



○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 鯖

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）

（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

※アレルギー物質表示対象（25品目） 卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類・（水あめ・ブドウ糖）・食塩・香辛料・リン酸塩（Na）・調味料

（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（20品目） 豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）（原材料の一部に小麦を含む）

※アレルギー物質表示対象（12品目） ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌

（添付たれ）水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料

調味料（アミノ酸等）・酸味料・・・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（27品目）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（4品目） 大豆

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（5品目） 乳



☑牛丼

牛肉・玉ねぎ・水

ほんだし(食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス

酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料(アミノ酸)

だし汁(みりん・醤油・砂糖)

※アレルギー物質表示対象(27品目中)小麦 牛肉 大豆

☑紅ショウガ

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)酸味料

調味料(アミノ酸)保存料(ソルビン酸K)着色料(赤102・黄4)

☑温泉玉子

卵

※アレルギー物質表示対象(27品目中)卵

☑味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(27品目中)大豆

パターン③チーズチキンカツ



○チーズチキンカツ

鶏ささみ（九州産）・プロセスチーズ・

衣 パン粉・バターミックス（小麦・食塩）調味香辛料（食塩・香辛料・粉末醤油）・乳化剤・増粘剤（グァーガム）・pH調整剤・調味料（アミノ酸）・安定剤（グァーガム）グリシン・一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む

○小袋タルタルソース

食用植物油脂（大豆を含む）たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料（アミノ酸）・レモン果汁・増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 小麦 大豆

○ちくわの蒲焼

魚肉・でん粉・ブドウ糖・大豆たん白・食塩・加工でん粉・ソルビトール・炭酸Ca・調味料（アミノ酸）・pH調整剤・一部に卵・大豆を含む・ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス）

小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 鶏肉 小麦 大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ

○赤スパゲティ

めん・トマトケチャップ・菜種油・砂糖・食塩・ガーリックペースト・オレガノ・増粘剤（加工でん粉・タマリントガム）調味料（アミノ酸）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦

○切干大根

切干大根・人参・油揚げ（大豆を含む）醤油（小麦を含む）砂糖・米発酵調味料・菜種油・かつお節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料（アミノ酸）凝固剤

○切り昆布煮

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖・ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸等）ビタミンC・凝固剤・水

※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 豚肉 大豆

○味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・しょうゆ）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）・着色料（黄4・赤102）（原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）ごま 小麦 大豆

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）口腔アレルギー症候群