



- すき焼き
 牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩
 調味料（砂糖・醤油・和風だし）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）牛肉
- 紅ショウガ
 しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料
 調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）
- 温泉玉子
 卵
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵
- 海老天婦羅
 えび・衣（小麦粉・でん粉・植物油脂・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング
 海老パウダー・香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー）
 着色料（カロチノイド）調整料（アミノ酸）乳化剤・食塩・リン酸塩（Na）水
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）えび 小麦 卵 大豆
- 天つゆ
 醤油・砂糖・かつおぶしエキス・発酵調味料・食塩・醸造酢
 酒精・調味料（アミノ酸）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦
- 焼きそば
 めん（小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい）野菜（キャベツ・にんじん）
 中濃ソース・植物油・豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物
 酵母エキス・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸等）乳化剤
 乳酸カルシウム・酸味料（一部にえび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・もも・りんごを含む）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）えび 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 もも りんご
- 赤魚塩焼き
 赤魚・塩
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）
- フライドポテト
 ジャがいも・サラダ油（食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン）
 保存料（クエン酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム）塩
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆
- 漬物
 きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・しょうゆ）
 調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）
 着色料（黄4・赤102）（原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）ごま 小麦 大豆
- オレンジ
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）オレンジ
- パセリ
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）口腔アレルギー症候群

パターン①朝食焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 鮭

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）

（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

※アレルギー物質表示対象（25品目） 卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類（水あめ・ブドウ糖）・食塩・香辛料・リン酸塩（Na）・調味料

（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（20品目） 豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カル

シウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）（原材料の
一部に小麦を含む）

※アレルギー物質表示対象（12品目） ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌

（添付たれ）水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布
エキス・発酵調味料

調味料（アミノ酸等）・酸味料・・・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘
多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（27品目）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（4品目） 大豆

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（5品目） 乳



☑チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード
水・バターミックス・炭酸 Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース
※アレルギー物質表示対象 (27 品目中) 鶏肉 卵 小麦 大豆

☑カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも
ルウ・食用油 (牛脂豚混合湯・パーム油) 小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん
カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ
ポースエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース
バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト
全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト
醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料 (アミノ酸等)
着色料 (カラメル・パプリカエキス色素) 乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物
※アレルギー物質表示対象 (27 品目中) 小麦 乳 豚肉 鶏肉 牛肉 大豆 バナナ りんご ごま

☑福神漬け

だいこん・漬け原材料 (砂糖・醤油・醸造酢・食塩)

☑野菜サラダ

キャベツ・人参・カイワレ・ミニトマト

パターン②朝食焼きさわら定食



○さわら

さわら・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 さわら

○卵焼き

鶏肉・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（25品目） 卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類・（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（20品目） 卵・乳・豚

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）（原材料の一部に小麦を含む）

※アレルギー物質表示対象（12品目） ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象 小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（4品目） 大豆

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（5品目） 乳



☑親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水

ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス

小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）

だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 鶏肉 小麦 大豆

☑紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102、黄4）

☑味噌汁（油揚げ）

油揚げ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆