

パターン③朝食 焼き鯖定食



○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 鯖

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料 (アミノ酸)

(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類 (水あめ・ブドウ糖)・食塩・香辛料・リン酸塩 (Na)・調味料 (アミノ酸)・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸 Na)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料 (食塩・醤油)・酸味料・調味料 (アミノ酸など)・乳酸カルシウム・甘味料 (サッカリン Na) 保存料 (ソルビン酸 K)・着色料 (黄 4)

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆 (遺伝子組み換えではない)・納豆菌

(添付たれ)

水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料・調味料 (アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む)

(添付からし)

からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料 (ウコン)・増粘多糖類・香料・調味料 (アミノ酸等)・香辛料

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 小麦・大豆

○お味噌汁 (わかめ)

味噌 (大豆・米・食塩・清酒・調味料 (アミノ酸等) 風味調味料 (食塩 (国内製造) ぶどう糖・風味原料 (鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等) わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳 (国産) 砂糖

※アレルギー物質表示対象 (28 品目中) 乳

パターン③ 昼食 牛丼



○牛丼

牛肉・玉ねぎ・水・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）
だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・牛肉・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○温泉玉子

卵

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン③夕食 チーズチキンカツ



○チーズチキンカツ

鶏ささみ（九州産）・プロセスチーズ・

衣 パン粉・バターミックス（小麦・食塩）調味香辛料（食塩・香辛料・粉末醤油）・乳化剤・増粘剤（グァーガム）・pH調整剤・調味料（アミノ酸）・安定剤（グァーガム）グリシン

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳・小麦・大豆・鶏肉

○小袋タルタルソース

食用植物油脂（大豆を含む）たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料（アミノ酸）・レモン果汁・増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ちくわの蒲焼

魚肉・でん粉・ブドウ糖・大豆たん白・食塩・加工でん粉・ソルビトール・炭酸Ca・調味料（アミノ酸）・pH調整剤・一部に卵・大豆を含む・ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・鶏肉・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○赤スパゲティ

スパゲティ・トマトケチャップ・食用植物油脂・チキンブイヨン・砂糖・乳たん白・グリシン・酢酸Na・調味料アミノ酸等・パプリカ色素・

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・乳・大豆・鶏肉

○切干大根

切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料（アミノ酸）凝固剤

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦

○切り昆布煮

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖・ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸等）ビタミンC・凝固剤・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）・着色料（黄4・赤102）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候