

パターン⑤朝食 焼きさわら定食



○さわら

さわら・食塩・レタス

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類（水あめ・ブドウ糖）・食塩・香辛料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌
（添付たれ）

水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料
調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）
（添付からし）

からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料
（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン⑤ 昼食 鶏照り焼き丼



○鶏照り焼き

鶏肉・醤油・砂糖・蒲焼のたれ（醤油・果糖ぶどう糖液糖・発酵調味料・砂糖・水あめ・ウナギエキス・酒精・カラメル色素・増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦・鶏肉

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料・調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○錦糸卵

鶏卵・植物油脂・砂糖・食塩・乳たん白・チキンパウダー・グリセリン・加工でん粉・ソルビトール・リン酸ナトリウム・カロチノイド色素

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・鶏

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン⑤ 夕食 すき焼き



○すき焼き

牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩・調味料(砂糖・醤油・和風だし)
※アレルギー物質表示対象(28品目中)牛肉・小麦・大豆

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)酸味料
調味料(アミノ酸)保存料(ソルビン酸K)着色料(赤102・黄4)

○温泉玉子

卵
※アレルギー物質表示対象(28品目中)卵

○海老天婦羅

えび・衣(小麦粉・でん粉・植物油・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング・海老パウダー
香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー)着色料(カロチノイド)調整料(アミノ酸)乳化剤・食塩・リン酸塩(Na)水
※アレルギー物質表示対象(28品目中)えび・小麦・卵・大豆

○天つゆ

醤油・砂糖・鰹節エキス・発酵調味料・食塩・醸造酢・酒精・調味料(アミノ酸)
※アレルギー物質表示対象(28品目中)小麦・大豆

○焼きそば

めん(小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい)野菜(キャベツ・にんじん)中濃ソース・植物油・豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)乳化剤・乳酸カルシウム・酸味料
※アレルギー物質表示対象(28品目中)えび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・桃・りんご

○赤魚塩焼き

赤魚・塩

○フライドポテト

じゃがいも・サラダ油(食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン)保存料(クエン酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム)塩
※アレルギー物質表示対象(28品目中)大豆

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)
調味料(アミノ酸等)酸味料・保存料(ソルビン酸K)甘味料(サッカリンNa)着色料(黄4・赤102)
※アレルギー物質表示対象(28品目中)ごま・小麦・大豆

○お味噌汁(わかめ)

味噌(大豆・米・食塩・清酒・調味料(アミノ酸等)風味調味料・食塩(国内製造)ぶどう糖・風味原料(鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等)わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象(28品目中)大豆・鯖

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象(28品目中)オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象(28品目中)口腔アレルギー症候群