

パターン⑥朝食 焼き鯖定食



○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鯖

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・豚肉・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン⑥ 昼食 豚丼



○豚丼

豚肉・玉ねぎ・水・風味原料（鯖節粉末・鯨節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）
だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯨節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン⑥夕食 豚カツ



○豚カツ

豚肉・水あめ・乳清たん白・調味エキス（食塩・大豆たん白加水分解物・酵母エキス
デキストリン）食塩・でん粉・卵白・衣（パン粉・食塩・香辛料・大豆粉・小麦でん・安定剤（加
工でん粉）リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酢酸Na カンゾウ油性抽出物
※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉・小麦・大豆・乳・卵

○とんかつソース

野菜・果実・糖類・醸造酢・食塩・醤油・アミノ酸液・オイスターソースエキス・香辛料・酵母
エキス・増粘剤・カラメル色素・調味料・製剤・酒稀
※アレルギー物質表示対象（28品目中）もも・りんご・小麦・大豆

○辛子

からし・菜種油（遺伝子組み換え不分別）食塩・大豆植物繊維・醸造酢・コーンスターチ（遺伝
子組み換えでない）デキストリン・ソルビトール・焼ミョウバン・香料・酸味料・乳化剤・増粘
多糖類
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆

○敷コールスロー

キャベツ・プチトマト

○スパゲティサラダ

スパゲッティ（国内製造）・マヨネーズ・にんじん・たまねぎ・砂糖・とうもろこし・醸造酢・
商物油脂・調味液（砂糖・還元水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・酵母エキス）食塩・マルトオリゴ
糖・香辛料・増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）・酢酸ナトリウム・グリシン・調味料（ア
ミノ酸等）カロチノイド色素・香辛料抽出物
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆・りんご

○筑前煮

れんこん・コンニャク・人参・鶏肉・ごぼう・米発酵調味料・醤油・砂糖・昆布エキス・菜種油・
かつおエキス・ごま油・唐辛子・調味料アミノ酸等・水酸化Ca・
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・大豆・小麦・ごま

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○大根なます

大根・人参・切り昆布・漬け原料（砂糖・食塩・醸造酢）酸味料・調味料（アミノ酸）甘味料（ス
テビア）・保存料（ソルビン酸K）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう
糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・
ネギ
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料
（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候群