

パターン①朝食 焼き鮭定食



だし巻き卵に変更中

○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鮭

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉（輸入又は国産）・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料（粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉）・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ソーダエキス・砂糖／加工でん粉・カゼインNa・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na/K）・保存料（ソルビン酸）・増粘多糖類・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）・くん液・着色料（カルミン酸・クチナシ）・貝Ca・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌

（添付たれ）水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料

調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料・食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鰹

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン① 昼食 チキンカツカレー



○チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード
水・バターミックス・炭酸Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・卵・小麦・大豆

○カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ルー（食用油・牛脂豚混合湯・パーム油・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルー・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト・醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料アミノ酸等）着色料（カラメル・パプリカエキス色素）乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・乳・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・バナナ・りんご・ごま

○福神漬け

大根・なす・きゅうり・れんこん・しそ・ごま・生姜・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・醤油・醸造酢・アミノ酸等）酸味料・調味料アミノ酸等・保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4・黄5・赤106）甘味料（ステビア）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆・ごま

○野菜サラダ

キャベツ・人参・かいわれ大根・プチトマト

パターン① 夕食 やわらかハンバーグ定食



○やわらかハンバーグ

鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉（小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩）乳等を主原料とする食品・乳化剤・マーガリン・生地改良剤・牛脂・赤ワイン・植物油・醤油・砂糖・食塩・香辛料調味料（L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン5-リボスクレオタイドナトリウム）リン酸塩（ピロリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム）着色料（カラメルⅣ）水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・牛肉・小麦・乳・大豆

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ミートソース

野菜（玉ねぎ・にんじん）トマトペースト・砂糖・食用植物油脂食肉（牛肉・豚肉）大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン香辛料抽出物・調味料・調味料（アミノ酸等））

※アレルギー物質表示対象（28品目中）豚肉・牛肉・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○マカロニサラダ

マカロニ・マヨネーズ・砂糖・人参・醸造酢・食塩・食用植物油脂・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）・酸味料・pH調整剤・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・大豆

○たっぷりコーンフライ

スイートコーン・じゃがいも・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・食塩・香辛料・衣（パン粉・小麦粉・でん粉・食塩）／調味料（アミノ酸等）・増粘剤（グァーガム）・乳化剤・パプリカ色素

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○切干大根

切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料（アミノ酸）凝固剤

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦

○ゼリー

アップル

異性化液糖（国内製造）・濃縮アップル果実・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・クチナシ）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）りんご

グレープ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・グレープ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・

酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（赤キャベツ・クチナシ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご

オレンジ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・オレンジ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・

酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご・オレンジ

ピーチ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・ピーチ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖

類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご・もも

パイン

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・パイナップル）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘

多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）口腔アレルギー症候群

パターン②朝食 焼きさわら定食



○さわら

さわら・食塩・レタス

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・豚肉・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン② 昼食 親子丼



○親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水・調味料・だし汁（みりん・醤油・砂糖）風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・鶏肉・小麦・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料・調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸 K）着色料（赤 102、黄 4）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28 品目）大豆・鯖

パターン② 夕食 エビフライ定食



○エビフライ

衣（パン粉（大豆を含む）・小麦・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水）
えび・食塩・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）pH調整剤・ポリリン酸Na・水
※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・えび・大豆

○チキンステーキ

鶏肉・食塩・香辛料／加工でん粉・pH調整剤・ポリリン酸Na
※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉

○小袋タルタルソース

食用植物油脂（大豆を含む）たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料（アミノ酸）レモン果汁・増粘剤（キサンタンガム）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○塩焼きそば

めん（小麦粉 国内製造）食塩・加工でん粉・かんすい・クチナシ色素・野菜（キャベツ・にんじん）植物
油・粉末みずあめ・醤油・いかげそ・液状混合調味料・砂糖・風味調味料（かつお）オイスターエキス・に
んにくペースト・酵母エキス・食塩・オニオンエキス・香辛料・調味料アミノ酸等・増粘剤（キサンタンガ
ム）乳化剤・炒め油（なたね油・大豆油）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・いか・大豆

○焼き茄子

茄子・醤油・だしの素（食塩・砂糖類・鰹節粉末・鰹エキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母
エキス発酵調味料・調味料アミノ酸等）だし汁（みりん・醤油・砂糖）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）増粘
多糖類・酵素
※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン（豚）

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）
調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料
（鰹節粉末・鯨節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鰯

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候群

パターン③朝食 焼き鯖定食



だし巻き卵に変更中

○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鯖

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉（輸入又は国産）・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料（粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉）・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ポークエキス・砂糖／加工でん粉・カゼインNa・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na/K）・保存料（ソルビン酸）・増粘多糖類・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）・くん液・着色料（カルミン酸・クチナシ）・貝Ca・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌

（添付たれ）水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料

調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン③ 昼食 牛丼



○牛丼

牛肉・玉ねぎ・水・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）
だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・牛肉・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○温泉玉子

卵

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン③夕食 チーズチキンカツ



○チーズチキンカツ

鶏ささみ（九州産）・プロセスチーズ・

衣 パン粉・バターミックス（小麦・食塩）調味香辛料（食塩・香辛料・粉末醤油）・乳化剤・増粘剤（グァーガム）・pH調整剤・調味料（アミノ酸）・安定剤（グァーガム）グリシン

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳・小麦・大豆・鶏肉

○小袋タルタルソース

食用植物油脂（大豆を含む）たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料（アミノ酸）・レモン果汁・増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ちくわの蒲焼

魚肉・でん粉・ブドウ糖・大豆たん白・食塩・加工でん粉・ソルビトール・炭酸Ca・調味料（アミノ酸）・pH調整剤・一部に卵・大豆を含む・ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・鶏肉・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○赤スパゲティ

スパゲティ・トマトケチャップ・食用植物油脂・チキンブイヨン・砂糖・乳たん白・グリシン・酢酸Na・調味料アミノ酸等・パプリカ色素・

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・乳・大豆・鶏肉

○切干大根

切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・米発酵調味料・菜種油・鰹節だし・昆布だし・乾椎茸・ごま油・酵母エキス・食塩・調味料（アミノ酸）凝固剤

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦

○切り昆布煮

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖・ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸等）ビタミンC・凝固剤・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）・着色料（黄4・赤102）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候

パターン④朝食 焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鮭

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・乳・豚・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）乳

パターン④ 昼食 デミカツ丼



○豚カツ

豚肉・水あめ・乳清たん白・調味エキス（食塩・大豆たん白加水分解物・酵エキス・デキストリン）食塩・でん粉乾燥卵白・衣（パン粉・食塩・香辛料大豆粉・小麦でん粉）安定剤（加工でん粉）リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酢酸 Na・カンゾウ油性抽出物

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）豚肉・小麦・大豆・乳・卵

○デミグラスソース

食用油脂（牛脂豚混合湯・パーム油）砂糖・小麦・でんぷん・食塩・トマトパウダー・調味料（トマトペースト・トマトケチャップ・香辛料・ぶどう糖・オニオンパウダー・ソテー野菜ペースト・トマトエキス・脱脂大豆・粉末ソース・ローストオニオンパウダー・トマト調味料・酵母エキス・脱脂粉乳・マッシュルーム加工品・着色料（カラメル・パブリカ色素）調味料（アミノ酸等）乳化剤・酸味料・香料・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉

○キャベツ

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

パターン④ 夕食 唐揚げ定食



○鶏唐揚げ

鶏肉・衣（でん粉・食塩）醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・鰹エキス・ポリリン酸 Na・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鶏肉・小麦・大豆

○肉焼売

豚肉・たまねぎ・豚油・でん粉・皮（小麦粉・植物油脂・食塩）砂糖・粉末状大豆たん白・米発酵調味料・食用植物油・食塩・しいたけ・干しエビ・おろししょうが・パン粉・ホタテエキス・香辛料・ホタテ貝柱・調味料（アミノ酸等）ソルビトール
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）豚肉・大豆・ごま・えび・小麦・乳

○酢醤油

大豆・食塩・小麦・米・アルコール・醸造酢・果糖ぶどう糖液糖砂糖・クエン酸・昆布エキス
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・小麦・りんご

○練りからし

からし・菜種油（遺伝子組み換え不分別）食塩・大豆植物繊維・醸造酢・コーンスターチ（遺伝子組み換えではない）デキストリン・ソルビトール・焼ミョウバン・香料酸味料・乳化剤・増粘多糖類
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆

○ナムルもやし

大豆もやし・人参・きくらげ・山ぜり・ぜんまい・ごま油・醤油・砂糖・食塩・にんにく・鰹エキス・ごま・コチュジャン・唐辛子・甘味料（ソルビット）調味料（アミノ酸等）酸味料・着色料（トウガラシ色素・パプリカ色素・銅葉緑素）香辛料抽出物 漂白剤（次亜塩素酸 Na）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆・ごま・鶏肉・ゼラチン（豚）

○金平ごぼう

ごぼう・にんじん・たれ（ぶどう糖果糖液糖糖・醤油・砂糖・食塩）食用植物油脂・ごま・砂糖・食塩・唐辛子・グリシン・増粘剤（加工でん粉）調味料アミノ酸等・酢酸 Na・甘味料（ステビア）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆・豚肉

○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酵素
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン（豚）

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸 K）甘味料（サッカリン Na）着色料（黄 4・赤 102）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○ゼリー

アップル

異性化液糖（国内製造）・濃縮アップル果実・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・クチナシ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご

グレープ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・グレープ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（赤キャベツ・クチナシ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご

オレンジ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・オレンジ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・
酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご・オレンジ

ピーチ

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・ピーチ）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・
酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄・赤キャベツ）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご・もも

パイン

異性化液糖（国内製造）・濃縮果実（アップル・パイナップル）・砂糖・食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）・
酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）・着色料（紅花黄）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）口腔アレルギー症候群

パターン⑤朝食 焼きさわら定食



だし巻き卵に変更中

○さわら

さわら・食塩・レタス

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖／でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ウインナー

豚肉（輸入又は国産）・鶏肉・豚脂肪・還元水あめ・結着材料（粗ゼラチン・大豆たん白・卵たん白・乳たん白・でん粉）・食塩・ブイヨンパウダー・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・粉末油脂・ベジタブルブイヨン・調味料エキス・ボークエキス・砂糖／加工でん粉・カゼインNa・調味料（アミノ酸等）・リン酸塩（Na/K）・保存料（ソルビン酸）・増粘多糖類・酸化防止剤（ビタミンC）・pH調整剤・発色剤（亜硝酸Na）・くん液・着色料（カルミン酸・クチナシ）・貝Ca・香辛料抽出物

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○納豆

大豆（遺伝子組み換えではない）・納豆菌

（添付たれ）水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水飴・食塩・鰹エキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料

調味料（アミノ酸等）・酸味料・（たれの原材料の一部に小麦・大豆を含む）

（添付からし）からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸等）・香辛料

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン⑤ 昼食 鶏照り焼き丼



○鶏照り焼き

鶏肉・醤油・砂糖・蒲焼のたれ（醤油・果糖ぶどう糖液糖・発酵調味料・砂糖・水あめ・ウナギエキス・酒精・カラメル色素・増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸等）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・小麦・鶏肉

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料・調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○錦糸卵

鶏卵・植物油脂・砂糖・食塩・乳たん白・チキンパウダー・グリセリン・加工でん粉・ソルビトール・リン酸ナトリウム・カロチノイド色素

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・鶏

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン⑤ 夕食 すき焼き



○すき焼き

牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩・調味料（砂糖・醤油・和風だし）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）牛肉・小麦・大豆

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料
調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○温泉玉子

卵
※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵

○海老天婦羅

えび・衣（小麦粉・でん粉・植物油・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング・海老パウダー・香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー）着色料（カロチノイド）調整料（アミノ酸）乳化剤・食塩・リン酸塩（Na）水
※アレルギー物質表示対象（28品目中）えび・小麦・卵・大豆

○天つゆ

醤油・砂糖・鰹節エキス・発酵調味料・食塩・醸造酢・酒精・調味料（アミノ酸）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○焼きそば

めん（小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい）野菜（キャベツ・にんじん）中濃ソース・植物油・豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸等）乳化剤・乳酸カルシウム・酸味料
※アレルギー物質表示対象（28品目中）えび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・桃・りんご

○赤魚塩焼き

赤魚・塩

○フライドポテト

じゃがいも・サラダ油（食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン）保存料（クエン酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム）塩
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）
調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）着色料（黄4・赤102）
※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料・食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鰹

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）口腔アレルギー症候群

パターン⑥朝食 焼き鯖定食



○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鯖

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・乳・豚肉・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）乳

パターン⑥ 昼食 豚丼



○豚丼

豚肉・玉ねぎ・水・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）
だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・豚肉・大豆・鯖

○紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

パターン⑥夕食 豚カツ



○豚カツ

豚肉・水あめ・乳清たん白・調味エキス（食塩・大豆たん白加水分解物・酵母エキス
デキストリン）食塩・でん粉・卵白・衣（パン粉・食塩・香辛料・大豆粉・小麦でん・安定剤（加
工でん粉）リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酢酸 Na カンゾウ油性抽出物
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）豚肉・小麦・大豆・乳・卵

○とんかつソース

野菜・果実・糖類・醸造酢・食塩・醤油・アミノ酸液・オイスターソースエキス・香辛料・酵母
エキス・増粘剤・カラメル色素・調味料・製剤・酒稀
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）もも・りんご・小麦・大豆

○辛子

からし・菜種油（遺伝子組み換え不分別）食塩・大豆植物繊維・醸造酢・コーンスターチ（遺伝
子組み換えでない）デキストリン・ソルビトール・焼ミョウバン・香料・酸味料・乳化剤・増粘
多糖類
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆

○敷コールスロー

キャベツ・プチトマト

○スパゲティサラダ

スパゲッティ（国内製造）・マヨネーズ・にんじん・たまねぎ・砂糖・とうもろこし・醸造酢・
商物油脂・調味液（砂糖・還元水あめ・食塩・卵黄・醸造酢・酵母エキス）食塩・マルトオリゴ
糖・香辛料・増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）・酢酸ナトリウム・グリシン・調味料（ア
ミノ酸等）カロチノイド色素・香辛料抽出物
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・小麦・大豆・りんご

○筑前煮

れんこん・コンニャク・人参・鶏肉・ごぼう・米発酵調味料・醤油・砂糖・昆布エキス・菜種油・
かつおエキス・ごま油・唐辛子・調味料アミノ酸等・水酸化 Ca・
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鶏肉・大豆・小麦・ごま

○だし巻き卵

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）卵・小麦・大豆

○大根なます

大根・人参・切り昆布・漬け原料（砂糖・食塩・醸造酢）酸味料・調味料（アミノ酸）甘味料（ス
テビア）・保存料（ソルビン酸 K）

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう
糖・風味原料（鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・
ネギ
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鰹

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料
（ソルビン酸 K）甘味料（サッカリン Na）着色料（黄 4・赤 102）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○オレンジ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）オレンジ

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）口腔アレルギー症候群

鶏竜田揚げ弁当（700円）



○竜田揚げ

鶏肉・衣（でん粉・食塩）醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・かつおエキス・ポリリン酸 Na・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鶏肉・小麦・大豆

○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酵素

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン（豚）

○野菜サラダ

千切りキャベツ

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）

調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸 K）甘味料（サッカリン Na）

着色料（黄 4・赤 102）

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○しそ梅

梅・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・しそ抽出液）清酒・酸味料（アミノ酸等）野菜色素・甘味料（ステビア）

○オレンジ

アレルギー物質表示対象（28 品目中）オレンジ

別注（幕の内）弁当 （700円）



○鯖

鯖・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鯖

○エビフライ

衣（パン粉（大豆を含む）・小麦・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水）えび・食塩・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）pH調整剤・ポリリン酸Na・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・えび・大豆

○白身フライ

衣（パン粉（大豆を含む）・小麦・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水）白身魚・食塩・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）pH調整剤・ポリリン酸Na・水

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○鶏の照り焼き

鶏肉・ほんだし（食塩・砂糖類・鰹節粉末・鰹エキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）・だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鶏肉・小麦・大豆

○小袋タルタルソース

食用植物油脂（大豆を含む）たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料（アミノ酸）・レモン果汁・増粘剤（キサンタンガム）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酵素

※アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン（豚）

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト

○桜大根

大根・漬け原材料（食塩・醸造酢）酸味料・調味料（アミノ酸）甘味料（サッカリンNa）着色料（赤106・赤102）

○しそ梅

梅・漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖・食塩・しそ抽出液）清酒・酸味料（アミノ酸等）野菜色素・甘味料（ステビア）

○オレンジ

アレルギー物質表示対象（28品目中）オレンジ

からマヨ丼（600 円）



献立名	原材料名
鶏唐揚げ丼	精白米（岡山県産）・鶏肉・衣（でん粉・食塩）・醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・鰹エキス／ポリリン酸 Na・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類 ※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鶏肉・小麦・大豆 <蒲焼のタレ> 醤油・果糖ぶどう糖液糖・発酵調味料・砂糖／水あめ・ウナギエキス・酒精・カラメル色素・増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸等） ※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・小麦・鶏肉
小袋マヨネーズ	食用植物油脂（菜種油（国内製造）・大豆油・コーン油）・卵・水あめ・醸造酢（醸造酢・ぶどう酢・穀物酢・米酢）・食塩・香辛料・濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）
漬物（桜漬け）	大根・漬け原材料（食塩・醸造酢）／酸味料・調味料（アミノ酸）・保存料（ソルビン酸 K）・甘味料（ステビア）・シソ抽出物・着色料（赤 106・赤 102）

おにぎり弁当（400 円）



○内容

おにぎり（梅干し）1 個

おにぎり（わかめ）1 個

ウインナー 1 本

からあげ 1 個

たくわん